

Training 'Grip op je week als leidinggevende in de zorg!'

In deze folder vind je informatie over de training 'Grip op je week als leidinggevende in de zorg!'. Wil jij meer rust en grip op je werk? Wil jij elke avond met een trots en voldaan gevoel naar huis in plaats van leeg en uitgeblust? Dan is deze training voor jou.

CURSUSINFORMATIE



Locatie: in overleg

Materiaal: Al het lesmateriaal kun je vinden in de online leeromgeving.

Extra hardcopy lesmateriaal wordt op de trainingsdag verstrekt.

Deelnemers krijgen ook een exemplaar van het boek 'de kalme professional'.

BLENDED LEARNING

TRAINING

Het programma duurt 3 dagdelen verspreid over een aantal weken en een intervisie bijeenkomst (online) voor uitwisselen ervaringen en bespreken van vragen.

E-LEARNINGS

in de online leeromgeving

Doel training 'Grip op je week als leidinggevende in de zorg!'

De training is gebaseerd op het boek 'de kalme professional' van Marcel van den Berg. In de training leer je om te gaan met druk en stress op het werk en keuzes te maken waardoor je 's avonds niet meer uitgeblust, maar trots en voldaan naar huis gaat.



Leerdoelen van de training

Tijdens deze training van 3 dagdelen leer je:

- Wat de invloed van jouw persoonlijke TMA talentprofiel is op de manier waarop je werkt en omgaat met druk en stress.
- Hoe je grip houdt op je werk in de zorg, en de keuzes die je maakt
- Hoe je meer rust en overzicht creëert door beter te plannen en organiseren
- Wat de invloed is van de manier waarop je denkt en hoe dit doorwerkt in je gedrag.

Blended learning en online leeromgeving

De training bestaat uit blended learning. Dat betekent dat er een deel in de online leeromgeving plaatsvindt. Dit is ondersteunend aan de live, klassikale trainingsmomenten.



studielast & criteria

- We gaan er van uit dat je al een TMA talentanalyse hebt gehad en besproken. Zo niet, dan kost dit **2 uur** per deelnemer.
- Klassikale contacturen (3 dagdelen plus intervisie) **14 uur**
- Zelfstudie online leeromgeving **2 uur**
- **Totale studielast 16 uur (18 uur incl. TMA analyse)**

Programma

Training 'Grip op je week als leidinggevende in de zorg!'

Om meer grip op je week te krijgen, en te kunnen functioneren als kalme zorgprofessional zijn drie onderdelen van belang:

1. Wie ben ik?
2. Hoe bloei ik?
3. Hoe groei ik?

Deze onderdelen komen in 3 dagdelen aan de orde.

Dagdeel 1

Wie ben ik?

De invloed van je TMA talentprofiel op de manier waarop je werkt en omgaat met druk en stress in de zorg.

- De mindset van een kalme professional
- Jouw ideale rol



Dagdeel 2

Hoe bloei ik?

Omgaan met alles wat op je afkomt en jouw aandacht vraagt.

- Grip op alles wat je wilt en moet doen
- Toekomen aan wat er echt toe doet

Programma

Training 'Grip op je week als leidinggevende in de zorg!'

Dagdeel 3

Hoe groei ik?

Wat werkt goed en wat nog niet? Wat wil ik anders?

- Los je grootste beperking op
- Richt je op je belangrijkste slag
- Marge als eenvoudig principe voor rust en grip



Intervisie (2 uur online)

Hoe groei ik?

- Uitwisselen van ervaringen
- Wat heeft het je tot nu toe opgeleverd?
- Waar wil je nog winst behalen of verbeteren?
- Welke vragen heb je nog?



Ben je enthousiast geworden om de training te volgen? We hopen je snel te zien!

Heb je nog vragen? Neem gerust contact met ons op, telefonisch kan dat op 06-41369854 of via de mail info@teaminbalans.nl